

第33回

行田公園100km¹ルー・マラソン大会



会場：県立行田公園
東公園

2024年7月28日(日)実施

午前 7時30分スタート (20kmの部 9時スタート)

主催 行田公園走友会

gyohda100@gmail.com

船橋行田公園100キロリレーマラソン 周回コース



船橋行田公園 100 キロリレーマラソン大会

会場の千葉県立行田公園は、緑豊かな市街地の公園です。真夏でも木々が多くほとんどが日陰のコースとして走れる周回コースを利用して、ランナーやウォーキングをする方が多くいます。365日、24時間安心して走ることができる公園です。

この大会は、行田公園走友会が中心として始まり、参加チームの方々にも安全ポストなど、ご協力もいただいて運営しております。感謝しております。高木が生い茂った公園の特徴もあり、暑い時期でも走れる環境です。しかし過酷な条件なので、あくまでスピード競走でなく、それぞれのチームとして無理をせず完走を目指すものです。

1 熱中症対策について

環境省の熱中症予防の方針に従います。

(1) 行田公園の管理上、暑さ指数を県の公園管理上の規定で暑さ指数が 31 度以上になりましたら放送で、運動の中止の連絡があります。

大会運営側でも走路に近い環境で暑さ指数を計測して、公園の観測情報と併せて考慮し大会を中断させていただきます。そして、再開できる状況になりましたら再開します。また、その後の天気予報の情報も考慮して、中止の判断もあることをご了承ください。

暑さ指数とは、GMBT と環境省にて規定されているものです。

(2) 熱中症予防について

10 分～20 分の運動に対し、休憩を推奨しています。1 人が連続走るのは 3 周までとして、交代をお願いします。

・喉が渇く前に水分補給を推奨します。喉が渇くと感じる前に水分補給が望ましいです。1 時間に 250ml の水分補給が推奨されております。

① 救護セットを本部に準備します。

② スポーツドリンクを本部に準備

(3) 熱中症の症状が少しでも見受けられたら

少しでも症状（体温が上がった、言動がおかしい、ふらふらする）ありましたら、事務局に連絡ください。すぐに冷やすなどご協力します。

2 新型コロナ等感染防止対策について

(1) 衛生管理

- ・トイレ 2カ所と本部にはアルコール消毒液を準備します。
- ・トイレには石けんも準備しますので手洗いを励行してください。
- ・リレーは現状のコロナ対策では襷を利用します。気になるチームはエアタッチも承認します。
- ・表彰式は行ないません。ゴール時に記録賞を発行します。記念写真はチームごとに行ってください。主催者側での撮影、写真の配布は行いません。
- ・マスクの着用は、各自におまかせしますが、熱中症対策上走者は、はずすのをお勧めします。

(2) 体温測定ができるよう、本部で体温計を準備しております。

37.5 度以上の場合には、退出をお願いします。

(3) 大会終了後の会場でのブルーシートなどを引いてのご宴会は禁止とします。

本部には、A E D を用意し、医療チームも参加する予定です。

3 大会スケジュール

- 6：30～7：00 50km100km 受付（本部にて）
7：10 諸注意（本部前にチーム責任者は集まって下さい）
7：15 スタート集合（50km、100km）
7：30 スタート（50km、100km）
8：00～8：30 20km 受付（本部にて）
8：50 20km スタート地点に集合
9：00 20km スタート
12：00 20km 制限時刻（この時刻以降にリレーは不可）
12：30 50km 制限時刻
15：30 100km の制限時刻
- 制限時刻を過ぎて、新しい周回に入れません。
その場合でも必ずゴールして下さい。（周回数を本部に連絡して下さい）
- ※ゴール後、記録証をお渡しします。
※レース終了後は、会場を整理し退所して下さい。
全チームのタイム、順位は web で発表します。
※ゴミは各自、お持ち帰りください。

4 レース進行

- 1 本大会ではチームの50周または100周のタイム計測になります。本部前ゴールでゴールタイムだけを計測します。個人のタイムについては必要があれば各チームで計測してください。
 - 2 周回数の記録は各チームにてカウントしてください。5周ごとに本部付近に設置したレース進行表にシールを貼ってください。
 - 3 各チームでは誰が何周で交代しても、また一人が何回かに分けて走ってもかまいません。（熱中症予防の関係で3周/1人を推奨します）
 - 4 ランナーが中継所でリレーする際は、中継所エリア内の左側の部分に入ってください。
 - 5 ランナーは必ず胸にゼッケンを装着して下さい。
 - 6 最終周（50周目または100周目）は主催者が用意する赤のタスキを掛けて走行しゴールしてください。（赤タスキは返却してください）
- 補足) ①受付では、プログラム2部、アンカー襷、ゼッケン、安全ピンをお渡しします。
- （できるだけ、安全ピンは各自持参お願いします。）
（各チームの通常の襷は各チームで準備お願いしています。）
- ② メンバー変更は、当日7時まで申込書紙で再提出で受付します。
 - ③ 各種目の最後の周回は、ゴール地点に向かってください。（周回コース図参照）

5 注意

- 1 コースは公園内周回路のセンターラインの内側を使用します。ランナー以外に一般利用者もいますので十分に配慮して走行して下さい。幼児、子供、犬の散歩など、歩行者や自転車に十分に注意して走ってください。
- 2 以前之大会で、一般の方から「つばをはくランナーがいる」と指摘されました。一般的なマナーをお願いします。
- 3 コースを逆走(アウトコース)での応援やアップなどは禁止とします。
- 4 前方のランナー・歩行者・自転車を追い越す場合は相手の右側から追い越してください。(左側からの追い越しは禁止) 追い越すため一時的にセンターラインを越える場合は周囲(特に前方)に充分注意し、必要に応じ周囲に声を掛けるなどの配慮を心がけてください。
- 6 走る前に、十分な水分補給を！ 体調が悪いときは、チーム内で早めに交代しましょう。レース中に故障している走者を見かけたら、近くのスタッフに連絡してください。
- 7 公園内での盗難に注意し、貴重品の保管は自己責任でお願いします。
- 8 公園を汚さないよう注意し、ゴミは各人(各チーム)で片付けて持ち帰りましょう。
- 9 レース中の接触や衝突、転倒事故を起こさないよう、十分注意して走ってください。走者は自己の責任において走力や反射神経、走行中の体調、等を充分把握し、どんな場合でもすぐ止まれるよう、衝突、接触などの事故を回避できるよう余裕を持って走ってください。レースに集中するあまりに、周囲の人に「どけ!」とか「邪魔!」といった、言葉を投げつけるとクレームやトラブルの要因になるので、絶対にしないでください。
- 10 万一、第三者と接触、衝突転倒等の事故を起こした際は、直ちに、レースを中断して近くのスタッフに通報の上、スタッフの指示に従ってください。また、本部にも連絡して下さい。

6 参加チーム一覧表

■ 20 km 3チーム 中継所は第一、第二両方利用可	
ゼッケン	チーム名
201	土気AC Red
202	土気AC White
203	フツチ
■ 50 km 25チーム 中継所は第一を利用	
ゼッケン	チーム名
4	FKM-AC Aチーム
5	FKM-AC Bチーム
6	海老川ジョギングクラブ
7	ダックス (海老川JC)
10	船橋サンデージョギングクラブ
11	TFJC
13	薬園台ジョギングクラブ
12	水粋倶楽部チーム(A)
15	水粋倶楽部チーム(B)
16	水粋倶楽部チーム(C)
17	まつもっちゃん
21	船ミク
22	武下志塾とパイセンと仲間たち
24	マラソンカフェ
26	四季の会
36	船橋商工会議所青年部
62	海神オヤジアスレチッククラブ
63	奏坂RC
64	IMCチームうっちー
65	しもうさぎ
67	NEAGEバスターズ
77	行田公園ラン&ガン
95	三井E&S船橋寮
96	三井E&S船橋寮卍
97	幕張走遊会
■ 100 km 15チーム 中継所は第二を利用	
ゼッケン	チーム名
14	もも会
28	西海小めだかの会
30	トルネードを囲む愉快的な仲間たち
38	ねこのしっぽ
47	ベイサイドランニング
66	ユカイな仲間たち
72	朝活クロカン部 A
73	朝活クロカン部 B
82	宮本走酔会
89	ゆりの木クラブ
99	showin
100	船橋市役所
101	マックス
102	行田走友会
103	Shota Club

行田公園100kリレーマラソン大会歴代記録

大会	順位	チーム名	宣言 タイム	実績 タイム	差 [秒]
第1回	1位	鉄人	7:14:32		
	2位	バンドラ	7:26:53		
	3位	きいろいパンツ	7:28:58		
第2回	1位	塚田J&S	8:41:00	8:40:33	-23
	2位	大野チーム	8:11:35	8:11:05	-30
	3位	カメさん	8:30:00	8:29:17	-43
第3回	1位	行徳KMC(C)	8:30:00	8:30:02	2
	2位	塚田うさぎ	8:35:00	8:34:56	-4
	3位	行徳KMC(B)	7:45:00	7:44:55	-5
第4回	1位	岩城硝子	6:30:00	6:29:49	-11
	2位	塚田うさぎさん	8:11:00	8:10:19	-41
	3位	塚田かめさん	8:10:00	8:09:01	-59
第5回	1位	市川MC	7:07:00	7:07:01	1
	2位	塚田大トラ	7:50:00	7:49:47	-13
	3位	岩城硝子	6:20:00	6:19:42	-18
第6回	1位	市川MC(B)	7:17:00	7:17:10	10
	2位	市川MC(A)	7:16:00	7:15:48	-12
	3位	ヘラクレス	7:31:00	7:30:47	-13
第7回	1位	海老川JCホークス	6:30:00	6:30:05	5
	2位	オーシャンブルー	8:04:00	8:04:06	6
	3位	塚田大トラ	7:4:40	7:44:32	-8
第8回	1位	ちぼとどろきJC	7:30:00	7:30:01	1
	2位	元ハイツ走友会	7:20:00	7:19:50	-10
	3位	船橋クラブ(B)	5:57:30	5:57:42	12
第10回	1位	船橋走遊会	7:08:20	7:08:16	-4
	2位	葛飾T&F	7:00:00	6:59:52	-8
	3位	RUN RUNクラブ	8:09:30	8:09:04	-26
第11回	1位	ヘラクレス	8:00:00	7:59:51	-9
	2位	一番亭RC	7:50:49	7:50:39	-10
	3位	オーシャンブルー	8:08:08	8:08:21	13
第12回	1位	亀の子クラブ	7:58:20	7:58:21	1
	2位	ベイサイドW&R	7:32:35	7:32:36	1
	3位	一番星	8:01:00	8:00:57	-3
第13回	1位	サンデーJC	8:00:00	7:59:57	-3
	2位	一番亭RC	7:27:58	7:27:55	-3
	3位	チーム宮めぐ	8:15:00	7:15:05	5
第14回	1位	白井JC-B	7:35:56	7:35:48	-8
	2位	一番亭RC	7:29:58	7:29:48	-9
	3位	なおえ	7:00:00	7:00:14	14
第15回	1位	亀の子クラブ	7:48:00	7:48:00	0
	2位	チームなおえ	6:50:00	6:50:01	1
	3位	チームおーりい	7:00:00	7:00:02	2
第16回	1位	しもうさぎ	7:30:00	7:30:01	1
	2位	一番亭RC	7:35:00	7:35:01	1
	3位	ヘラクレス	7:35:00	7:35:03	3
第17回	1位	税務大東京研修所	7:10:00	7:10:00	0
	2位	九十九里の疾風	7:46:00	7:46:02	2
	3位	新日鉄エフソフ倶楽部	8:15:00	8:14:53	-7
第18回	1位	行徳KMC	7:29:54	7:29:55	1
	1位	一番亭RC	7:30:00	7:29:59	-1
	2位	ベイサイドW&R、新日鉄エ ンジン倶楽部、チームKAI			-2

大会	順位	チーム名	宣言 タイム	実績 タイム	差 [秒]
第19回	1位	チームなおえ	7:00:00	7:00:02	2
	2位	Waretai腹筋	7:30:00	7:29:57	3
	3位	ベイサイドW	7:25:00	7:24:57	3
第20回	1位	塚田J&S	7:42:00	7:42:00	0
	2位	ふなっち	6:40:00	6:40:00	0
	3位	一番亭RCホヤハワー21	7:08:08	7:08:08	0
第21回	中止				
第22回	1位	ベイサイドW&R	7:00:00	7:00:12	12
	2位	T.F.J.C②	6:50:00	6:49:42	18
	3位	九十九里の疾風	7:14:20	7:13:56	24
第23回	1位	もも会	7:05:00	7:04:52	-8
	2位	ベイサイドW&R	7:30:00	7:29:39	-21
	3位	TFJCAチーム	6:50:00	6:48:51	-69
第24回	1位	ベイサイドW&R	7:20:00	7:20:03	3
	2位	TFJC Bチーム	7:20:00	7:20:05	6
	3位	船橋サンデージョギングクラブ	7:18:00	7:17:49	11
第24回 小・中	1位	葛飾ファイターズ	1:30:00	1:24:11	5:49
	2位	行田東FC 風神	1:40:00	1:20:01	19:59
	3位	行田東FC 雷神	1:40:00	1:17:24	22:36
第25回	1位	VANQUISH(ヴァンキッシュ)	7:45:00	7:45:03	4
	2位	ベイサイドW&R	7:30:00	7:29:47	12
	3位	もも会	7:11:00	7:10:42	17
第25回 小・中	1位	葛飾ファイターズ	1:30:00	1:29:47	13
	2位	行田東FC5年生オレンジ	1:25:00	1:25:32	32
	3位	行田東FC5年生ブルー	1:25:00	1:25:32	32
第26回	1位	市川AC	7:35:00	7:34:53	7
	2位	ベイサイドW&R	7:30:00	7:29:49	11
	3位	まつもっちゃん	7:34:40	7:34:22	18
第26回 小・中	1位	行田中 男子		1:10:28	
	2位	行田中 女子		1:11:02	
第27回	1位	まつもっちゃん	7:59:15	7:59:11	4
	2位	TFJC Bチーム	7:20:00	7:20:07	7
	3位	TFJC Aチーム	7:10:00	7:10:12	12
第27回 小・中		行田中学校		1:09:27	
		行田東FC5年生		1:17:17	
第28回	1位	チームなおえ	7:30:00	7:29:56	4
	2位	船橋サンデージョギングクラブ	7:40:00	7:40:05	5
	3位	TFJC Bチーム	7:10:00	7:10:08	8
第28回 小・中	1位	行田中	1:15:00	1:13:42	
	2位	行田東FC2年生	2:00:00	1:38:49	
第29回	中止				
			目標	記録	
第30回	1位	奏坂46	2:30:00	2:22:44	50km 50周
	2位	ウイング・アスリートクラブ	2:49:50	2:30:06	
	3位	トルネードとぼぼろ	2:26:40	2:32:41	
第31回	1位	奏坂RC		5:00:26	100km 100周
	2位	トルネードとぼぼろ	5:05:00	5:12:32	
	3位	朝活クロカン部 A	6:25:00	5:17:39	
第32回	1位	奏坂RC		4:45:42	100km 100周
	2位	朝活クロカン部 A		5:12:10	
	3位	トルネードを囲む愉快的仲間たち		5:13:45	

コース記録
(100周)

1位(第32回大会) 奏坂RC 4時間45分42秒
 2位(第15回大会) ウイングACDream 4時間52分37秒
 3位(第23回大会) トルネードとぼぼろ 4時間53分

4位(第22回大会) トルネードとぼぼろ 4時間53分42秒
 5位(第25回大会) トルネードと海老川の力 4時間56分22秒
 6位(第26回大会) トルネードと海老川の力 4時間57分55秒

行田公園走友会（紹介）

100キロリレーマラソンを主催している行田公園走友会は、1985年頃から県立行田公園の周回コースを走る仲間として活動している走友会です。毎月の例会のほか、練習・大会参加など自由に行っている走ることに興味を持っている仲間のグループです。最近では、東京大学検見川グラウンドでのクロカン練習やサッポロビル園ラン、鎌倉ランなど、マラニック的な活動も盛んになってきました。興味をお持ちの方は、見学、入会をお願いします。また、ゲストとしていつでもいっしょに参加して下さい。



主な活動

・身近な公園で健康づくり

船橋市の「公園を活用した健康づくり事業」として活動（毎月第2・3日曜日、第4土曜日朝8時からラジオ体操を中心として活動しています。（近隣の方々が参加しています。）体操の後、ウォーキング・ジョギングをします。また、終了後はいろいろなランニング練習や近くを走っています。

- ・月例会（第2日曜日のラジオ体操の後は例会として行田公園を走ります。
- ・行田公園100キロリレーマラソン主催（今回で33回目です）
- ・大会参加（青葉の森リレーマラソンなど）
- ・各マラニック企画、催行

チーム名				目標タイム			
周回	ランナー	スプリット	ラップ	周回	ランナー	スプリット	ラップ
1		: :	:	51		: :	:
2		: :	:	52		: :	:
3		: :	:	53		: :	:
4		: :	:	54		: :	:
5		: :	:	55		: :	:
6		: :	:	56		: :	:
7		: :	:	57		: :	:
8		: :	:	58		: :	:
9		: :	:	59		: :	:
10		: :	:	60		: :	:
11		: :	:	61		: :	:
12		: :	:	62		: :	:
13		: :	:	63		: :	:
14		: :	:	64		: :	:
15		: :	:	65		: :	:
16		: :	:	66		: :	:
17		: :	:	67		: :	:
18		: :	:	68		: :	:
19		: :	:	69		: :	:
20		: :	:	70		: :	:
21		: :	:	71		: :	:
22		: :	:	72		: :	:
23		: :	:	73		: :	:
24		: :	:	74		: :	:
25		: :	:	75		: :	:
26		: :	:	76		: :	:
27		: :	:	77		: :	:
28		: :	:	78		: :	:
29		: :	:	79		: :	:
30		: :	:	80		: :	:
31		: :	:	81		: :	:
32		: :	:	82		: :	:
33		: :	:	83		: :	:
34		: :	:	84		: :	:
35		: :	:	85		: :	:
36		: :	:	86		: :	:
37		: :	:	87		: :	:
38		: :	:	88		: :	:
39		: :	:	89		: :	:
40		: :	:	90		: :	:
41		: :	:	91		: :	:
42		: :	:	92		: :	:
43		: :	:	93		: :	:
44		: :	:	94		: :	:
45		: :	:	95		: :	:
46		: :	:	96		: :	:
47		: :	:	97		: :	:
48		: :	:	98		: :	:
49		: :	:	99		: :	:
50		: :	:	100		: :	:

5周ごとに本部前の掲示板に丸いシールを貼ってください