

# 第32回

# 行田公園100km<sup>1</sup>ルー・マラソン大会



2023年8月6日（日）実施

午前7時30分 スタート

主催 行田公園走友会 [gyohda100@gmail.com](mailto:gyohda100@gmail.com)

船橋市市民活動公募型補助対象事業

## 船橋行田公園100キロリレーマラソン 周回コース



## 船橋行田公園 100 キロリレーマラソン大会

会場の千葉県立行田公園は、緑豊かな市街地の公園です。真夏でも木々が多くほとんどが日陰のコースとして走れる周回コースを利用して、ランナーやウォーキングをする人が多くいます。365日、24時間安心して走ることができる公園です。

この大会は、行田公園走友会が中心として始まり、本年度は第32回となります。この公園の特長を活かし、1年で最も暑い8月第1日曜日にチームで100周(約100km)を走り抜く大会です。もちろん、この時期の過酷な条件なのであくまでスピード競走でなく、それぞれのチームとして無理をせず完走を目指すものです。



## 1 熱中症対策について

環境省の熱中症予防の方針に従います。

(1) 行田公園の管理上、暑さ指数を県の公園管理上の規定で暑さ指数が 31 度以上になりましたら放送で、運動の中止の連絡があります。

大会運営側でも走路に近い環境で暑さ指数を計測して、公園の観測情報と併せて考慮し大会を中断させていただきます。そして、再開できる状況になりましたら再開します。また、その後の天気予報の情報も考慮して、中止の判断もあることをご了承ください。

暑さ指数とは、GMBT と環境省にて規定されているものです。

(2) 熱中症予防について

10 分～20 分の運動に対し、休憩を推奨しています。よって 3 周程度/1 人で交代を推奨します。

・喉が渇く前に水分補給を推奨します。喉が渇くと感じる前に水分補給が望ましいです。1 時間に 250ml の水分補給が推奨されております。

① 救護セットを本部と中継所に準備します。

② スポーツドリンクを本部に準備

(3) 熱中症の症状が少しでも見受けられたら

少しでも症状（体温が上がった、言動がおかしい、ふらふらする）ありましたら、事務局に連絡ください。すぐに冷やすなどご協力します。

避難所として、エアコンの効く部屋を準備しますのでお知らせください。

## 2 新型コロナ感染防止について

(1) 衛生管理

- ・トイレ 2カ所と本部にはアルコール消毒液を準備します。
- ・トイレには石けんも準備しますので手洗いを励行してください。
- ・リレーは現状のコロナ対策では襷を利用します。気になるチームはエアタッチも承認します。
- ・表彰式は行ないません。ゴール時に記録賞を発行します。記念写真はチームごとに行ってください。主催者側での撮影、写真の配布は行いません。
- ・マスクの着用は、各自におまかせしますが、熱中症対策上走者は、はずすのをお勧めします。

(2) 体温測定ができるよう、本部で体温計を準備しております。

37.5 度以上の場合には、退出をお願いします。

(3) 大会終了後の会場でのブルーシートなどを引いてのご宴会は禁止とします。

本部には、AEDを用意し、医療チームも参加する予定です。

## 2 大会スケジュール

6：30 受付開始（7時までには本部で受付し、ゼッケン等を受け取って下さい）  
ゼッケン、安全ピン、アンカー用襷を配布予定。

原則、各チームの通常の襷は各チームで準備お願いしています。

※前々日の金曜日18時までは、メールで申込書の更新データでメンバー変更受け付けます。それ以降、当日7時までには受け付けますが、申込書を紙で持参ください。

7：10 諸注意（本部前にチーム責任者は集まって下さい）

7：15 スタート集合

7：30 スタート

ゴール 50km の部は、50周目に、100km の部は100周目に、コースを左折して本部前でゴールして下さい。

ゴール後に本部で記録証を発行します。

15：30（50km の部は12：30） **レース終了** 終了時間を過ぎて、新しい周回に入れません。その場合でも必ずゴールして下さい。（周回数を本部に連絡して下さい）

レース終了後は、会場を整理し、退所して下さい。全体のタイム、順位は web で発表します。

ゴミは各自、お持ち帰りください。

## 3 レース進行

- 1 行田公園100キロリレーマラソン大会は、「船橋市市民活動公募型補助対象事業」対象です。
- 2 本大会ではチームの50周または100周のタイム計測になります。本部前ゴールでゴールタイムだけを計測します。個人のタイムについては必要があれば各チームで計測してください。
- 3 周回数の記録は各チームにてカウントしてください。5周ごとに本部付近に設置したレース進行表にシールを貼ってください。
- 4 今回は、宣言タイムを採用していませんので、走者は時計着用可です。
- 5 各チームでは誰が何周で交代しても、また一人が何回かに分けて走ってもかまいません。（熱中症予防の関係で3周/1人を推奨します）
- 6 ランナーが中継所でリレーする際は、中継所エリア内の左側の部分に入ってください。
- 7 ランナーは必ず胸にゼッケンをして下さい。
- 8 最終周（50周目または100周目）は主催者が用意する赤のタスキを掛けて走行しゴールしてください。（赤タスキは返却してください）

## 4 注意

- 1 立ち入り禁止エリア（バーベキューエリアなど）は厳守して下さい。
- 2 コースは公園内周回路のセンターライン内側を使用します。ただし、ランナー以外に一般利用者もいますので十分に配慮して走行して下さい。幼児、子供、犬の散歩など、歩行者や自転車に十分に注意して走ってください。
- 3 一般の方から「つばをはくランナーがいる」と指摘されました。一般的なマナーをお願いします。
- 4 コースを逆走（アウトコース）での応援やアップなどは禁止とします。
- 5 前方のランナー・歩行者・自転車を追い越す場合は相手の右側から追い越してください。（左側からの追い越しは禁止）追い越すため一時的にセンターラインを越える場合は周囲（特に前方）に充分注意し、必要に応じ周囲に声を掛けるなどの配慮を心がけてください。
- 6 走る前に、十分な水分補給を！ 体調が悪いときは、チーム内で早めに交代しましょう。レース中に故障している走者を見かけたら、近くのスタッフに連絡してください。
- 7 公園内での盗難に注意し、貴重品の保管は自己責任でお願いします。
- 8 公園を汚さないよう注意し、ゴミは各人（各チーム）で片付けて持ち帰りましょう。
- 9 レース中の接触や衝突、転倒事故を起こさないよう、十分注意して走ってください。走者は自己の責任において走力や反射神経、走行中の体調、等を充分把握し、どんな場合でもすぐ止まれるよう、衝突、接触などの事故を回避できるよう余裕を持って走ってください。レースに集中するあまりに、周囲の人に「どけ!」とか「邪魔!」といった、言葉を投げつけるとクレームやトラブルの要因になるので、絶対にしないでください。
- 10 万一、第三者と接触、衝突転倒等の事故を起こした際は、直ちに、レースを中断して近くのスタッフに通報の上、スタッフの指示に従ってください。また、本部にも連絡して下さい。



五ツ星お米マイスターのいる  
お米の笑顔に会える米店  
有限会社まきの  
行田公園100kmリレーマラソン参加者限定  
「千葉の恵み新米プレゼント」→



西船橋スポーツ接骨院



ゼッケン	チーム名	中継所	種目	人数	目標タイム	ゴールタイム	備考
5	FKM-AC	第2中継所	100km	15			
6	海老川ジョギングクラブ	第1中継所	50km	10			
10	船橋サンデージョギングクラブ	第1中継所	50km	10			
11	TFJC	第1中継所	50km	7			
13	葉園台ジョギングクラブ	第1中継所	50km	10			
14	もも会	第2中継所	100km	15			
15	水酔倶楽部	第1中継所	50km	10			
17	まつもちゃん	第1中継所	50km	10			
21	船ミク	第1中継所	50km	10			
22	武下志塾とパイセンと仲間たち	第2中継所	100km	15			
26	四季の会	第1中継所	50km	10			
28	西海小めだかの会	第1中継所	50km	15			
30	トルネードを囲む愉快的仲間たち	第2中継所	100km	13			
36	船橋商工会議所青年部	第1中継所	50km	10			
38	ねこのしっぽ	第2中継所	100km	9			
47	ベイサイドランニング	第2中継所	100km	14			
62	海神オヤジアスレチッククラブ	第1中継所	50km	9			
63	奏坂RC	第2中継所	100km	13			
65	しもうさぎ	第1中継所	50km	5			
66	ユカイな仲間たち	第2中継所	100km	12			
67	ネアゲバスターズA	第1中継所	50km	6			
68	ネアゲバスターズB	第1中継所	50km	7			
72	朝活クロカン部 A	第2中継所	100km	15			
73	朝活クロカン部 B	第1中継所	50km	10			
76	インターバル部	第1中継所	50km	10			
77	行田中オヤジの会	第1中継所	50km	2			
81	船橋市青少年相談員とゆかいな仲間たち	第2中継所	100km	15			
82	宮本走酔会	第1中継所	50km	8			
89	ゆりの木クラブ	第2中継所	100km	8			
90	ポポロAC一滴千両(白)	第2中継所	100km	14			
91	ポポロAC天真爛漫(富)	第2中継所	100km	14			
92	ポポロAC酒呑童子(石)	第2中継所	100km	14			
93	ポポロACひとめぼれ(二)	第2中継所	100km	14			
94	ポポロACくどき上手(高)	第2中継所	100km	13			
100	船橋市役所	第2中継所	100km	13			
101	マックス					:	:
102	行田公園走友会					:	:

## 行田公園100kリレーマラソン大会歴代記録

大会	順位	チーム名	宣言 タイム	実績 タイム	差 [秒]
第1回	1位	鉄人	7:14:32		
	2位	バンドラ	7:26:53		
	3位	きいろいパンツ	7:28:58		
第2回	1位	塚田J&S	8:41:00	8:40:33	-23
	2位	大野チーム	8:11:35	8:11:05	-30
	3位	カメさん	8:30:00	8:29:17	-43
第3回	1位	行徳KMC(C)	8:30:00	8:30:02	2
	2位	塚田うさぎ	8:35:00	8:34:56	-4
	3位	行徳KMC(B)	7:45:00	7:44:55	-5
第4回	1位	岩城硝子	6:30:00	6:29:49	-11
	2位	塚田うさぎさん	8:11:00	8:10:19	-41
	3位	塚田かめさん	8:10:00	8:09:01	-59
第5回	1位	市川MC	7:07:00	7:07:01	1
	2位	塚田大トラ	7:50:00	7:49:47	-13
	3位	岩城硝子	6:20:00	6:19:42	-18
第6回	1位	市川MC(B)	7:17:00	7:17:10	10
	2位	市川MC(A)	7:16:00	7:15:48	-12
	3位	ヘラクレス	7:31:00	7:30:47	-13
第7回	1位	海老川JCホークス	6:30:00	6:30:05	5
	2位	オーシャンブルー	8:04:00	8:04:06	6
	3位	塚田大トラ	7:4:40	7:44:32	-8
第8回	1位	ちばとどろきJC	7:30:00	7:30:01	1
	2位	元ハイツ走友会	7:20:00	7:19:50	-10
	3位	船橋クラブ(B)	5:57:30	5:57:42	12
第10回	1位	船橋走遊会	7:08:20	7:08:16	-4
	2位	葛飾T&F	7:00:00	6:59:52	-8
	3位	RUN RUNクラブ	8:09:30	8:09:04	-26
第11回	1位	ヘラクレス	8:00:00	7:59:51	-9
	2位	一番亭RC	7:50:49	7:50:39	-10
	3位	オーシャンブルー	8:08:08	8:08:21	13
第12回	1位	亀の子クラブ	7:58:20	7:58:21	1
	2位	ベイサイドW&R	7:32:35	7:32:36	1
	3位	一番星	8:01:00	8:00:57	-3
第13回	1位	サンデーJC	8:00:00	7:59:57	-3
	2位	一番亭RC	7:27:58	7:27:55	-3
	3位	チーム宮めぐ	8:15:00	7:15:05	5
第14回	1位	白井JC-B	7:35:56	7:35:48	-8
	2位	一番亭RC	7:29:58	7:29:48	-9
	3位	なおえ	7:00:00	7:00:14	14
第15回	1位	亀の子クラブ	7:48:00	7:48:00	0
	2位	チームなおえ	6:50:00	6:50:01	1
	3位	チームおーりい	7:00:00	7:00:02	2
第16回	1位	しもうさぎ	7:30:00	7:30:01	1
	2位	一番亭RC	7:35:00	7:35:01	1
	3位	ヘラクレス	7:35:00	7:35:03	3
第17回	1位	税務大東京研修所	7:10:00	7:10:00	0
	2位	九十九里の疾風	7:46:00	7:46:02	2
	3位	新日鉄エンジ倶楽部	8:15:00	8:14:53	-7
第18回	1位	行徳KMC	7:29:54	7:29:55	1
	1位	一番亭RC	7:30:00	7:29:59	-1
	2位	ベイサイドW&R、新日鉄エンジ倶楽部、チームKAI			-2

大会	順位	チーム名	宣言 タイム	実績 タイム	差 [秒]
第19回	1位	チームなおえ	7:00:00	7:00:02	2
	2位	Waretai腹筋	7:30:00	7:29:57	3
	3位	ベイサイドW	7:25:00	7:24:57	3
第20回	1位	塚田J&S	7:42:00	7:42:00	0
	2位	ふなっち	6:40:00	6:40:00	0
	3位	一番亭RCホヤパワー21	7:08:08	7:08:08	0
第21回	中止				
第22回	1位	ベイサイドW&R	7:00:00	7:00:12	12
	2位	T.F.J.C②	6:50:00	6:49:42	18
	3位	九十九里の疾風	7:14:20	7:13:56	24
第23回	1位	もも会	7:05:00	7:04:52	-8
	2位	ベイサイドW&R	7:30:00	7:29:39	-21
	3位	TFJCAチーム	6:50:00	6:48:51	-69
第24回	1位	ベイサイドW&R	7:20:00	7:20:03	3
	2位	TFJC Bチーム	7:20:00	7:20:05	6
	3位	船橋サンデージョキングクラブ	7:18:00	7:17:49	11
第24回 小・中	1位	葛飾ファイターズ	1:30:00	1:24:11	5:49
	2位	行田東FC 風神	1:40:00	1:20:01	19:59
	3位	行田東FC 雷神	1:40:00	1:17:24	22:36
第25回	1位	VANQUISH(ヴァンキッシュ)	7:45:00	7:45:03	4
	2位	ベイサイドW&R	7:30:00	7:29:47	12
	3位	もも会	7:11:00	7:10:42	17
第25回 小・中	1位	葛飾ファイターズ	1:30:00	1:29:47	13
	2位	行田東FC5年生オレンジ	1:25:00	1:25:32	32
	3位	行田東FC5年生ブルー	1:25:00	1:25:32	32
第26回	1位	市川AC	7:35:00	7:34:53	7
	2位	ベイサイドW&R	7:30:00	7:29:49	11
	3位	まつもっちゃん	7:34:40	7:34:22	18
第26回 小・中	1位	行田中 男子		1:10:28	
	2位	行田中 女子		1:11:02	
第27回	1位	まつもっちゃん	7:59:15	7:59:11	4
	2位	TFJC Bチーム	7:20:00	7:20:07	7
	3位	TFJC Aチーム	7:10:00	7:10:12	12
第27回 小・中		行田中学校		1:09:27	
		行田東FC5年生		1:17:17	
第28回	1位	チームなおえ	7:30:00	7:29:56	4
	2位	船橋サンデージョキングクラブ	7:40:00	7:40:05	5
	3位	TFJC Bチーム	7:10:00	7:10:08	8
第28回 小・中	1位	行田中	1:15:00	1:13:42	
	2位	行田東FC2年生	2:00:00	1:38:49	
第29回	中止				
第30回			目標	記録	
	1位	奏坂46	2:30:00	2:22:44	50km 50周
	2位	ウィング・アスリートクラブ	2:49:50	2:30:06	
3位	トルネードとぼぼろ	2:26:40	2:32:41		
第31回	1位	奏坂RC		5:00:26	100km 100周
	2位	トルネードとぼぼろ	5:05:00	5:12:32	
	3位	朝活クロカン部 A	6:25:00	5:17:39	

3位(第22回大会)トルネードとぼぼろ 4時間53分42秒  
4位(第25回大会)トルネードと海老川の力 4時間56分22秒  
5位(第26回大会)トルネードと海老川の力 4時間57分55秒  
6位(第28回大会)トルネードと海老川の力 4時間59分53秒  
7位(第31回大会)奏坂RC 5時間00分26秒

コース記録 (100周) 1位(第15回大会) ウィングACDream 4時間52分37秒  
2位(第23回大会)トルネードとぼぼろ 4時間53分03秒

チーム名				目標タイム			
周回	ランナー	スプリット	ラップ	周回	ランナー	スプリット	ラップ
1		: :	:	51		: :	:
2		: :	:	52		: :	:
3		: :	:	53		: :	:
4		: :	:	54		: :	:
5		: :	:	55		: :	:
6		: :	:	56		: :	:
7		: :	:	57		: :	:
8		: :	:	58		: :	:
9		: :	:	59		: :	:
10		: :	:	60		: :	:
11		: :	:	61		: :	:
12		: :	:	62		: :	:
13		: :	:	63		: :	:
14		: :	:	64		: :	:
15		: :	:	65		: :	:
16		: :	:	66		: :	:
17		: :	:	67		: :	:
18		: :	:	68		: :	:
19		: :	:	69		: :	:
20		: :	:	70		: :	:
21		: :	:	71		: :	:
22		: :	:	72		: :	:
23		: :	:	73		: :	:
24		: :	:	74		: :	:
25		: :	:	75		: :	:
26		: :	:	76		: :	:
27		: :	:	77		: :	:
28		: :	:	78		: :	:
29		: :	:	79		: :	:
30		: :	:	80		: :	:
31		: :	:	81		: :	:
32		: :	:	82		: :	:
33		: :	:	83		: :	:
34		: :	:	84		: :	:
35		: :	:	85		: :	:
36		: :	:	86		: :	:
37		: :	:	87		: :	:
38		: :	:	88		: :	:
39		: :	:	89		: :	:
40		: :	:	90		: :	:
41		: :	:	91		: :	:
42		: :	:	92		: :	:
43		: :	:	93		: :	:
44		: :	:	94		: :	:
45		: :	:	95		: :	:
46		: :	:	96		: :	:
47		: :	:	97		: :	:
48		: :	:	98		: :	:
49		: :	:	99		: :	:
50		: :	:	100		: :	:

5周ごとに本部前の掲示板に丸いシールを貼ってください

50kmの部は50周目に、100kmの部は100周目に 赤タスキをつけて本部前にゴールして下さい