

# 第32回

# 行田公園100kmリーマラソン大会



2023年8月6日（日）実施

午前7時30分 スタート

主催 行田公園走友会 [gyohda100@gmail.com](mailto:gyohda100@gmail.com)

船橋市市民活動公募型補助対象事業

## 船橋行田公園100キロリレーマラソン

### 周回コース



## 船橋行田公園 100 キロリレーマラソン大会

会場の千葉県立行田公園は、緑豊かな市街地の公園です。真夏でも木々が多くほとんどが日陰のコースとして走れる周回コースを利用して、ランナーやウォーキングをする人が多くいます。365日、24時間安心して走ることができる公園です。

この大会は、行田公園走友会を中心として始まり、本年度は第32回となります。この公園の特長を活かし、1年で最も熱い8月第1日曜日にチームで100周（約100km）を走り抜く大会です。もちろん、この時期の過酷な条件なのであくまでスピード競走ではなく、それぞれのチームとして無理をせず完走を目指すものです。

## 1 熱中症対策について

環境省の熱中症予防の方針に従います。

(1) 行田公園の管理上、暑さ指数を県の公園管理上の規定で暑さ指数が 31 度以上になりましたら放送で、運動の中止の連絡があります。

大会運営側でも走路に近い環境で暑さ指数を計測して、公園の観測情報と併せて考慮し大会を中断させていただきます。そして、再開できる状況になりましたら再開します。また、その後の天気予報の情報も考慮して、中止の判断もあることをご了承ください。

暑さ指数とは、GMBT と環境省にて規定されているものです。

### (2) 熱中症予防について

10 分～20 分の運動に対し、休憩を推奨しています。よって 3 周程度/1 人で交代を推奨します。

- ・喉が渴く前に水分補給を推奨します。喉が渴くと感じる前に水分補給が望ましいです。1 時間に 250ml の水分補給が推奨されております。

- ① 救護セットを本部と中継所に準備します。

- ② スポーツドリンクを本部に準備

### (3) 熱中症の症状が少しでも見受けられたら

少しでも症状（体温が上がった、言動がおかしい、ふらふらする）ありましたら、事務局に連絡ください。すぐに冷やすなどご協力します。

避難所として、エアコンの効く部屋を準備しますのでお知らせください。

## 2 新型コロナ感染防止について

### (1) 衛生管理

- ・トイレ 2カ所と本部にはアルコール消毒液を準備します。
- ・トイレには石けんも準備しますので手洗いを励行してください。
- ・リレーは現状のコロナ対策では襷を利用します。気になるチームはエアタッチも承認します。
- ・表彰式は行いません。ゴール時に記録賞を発行します。記念写真はチームごとに行って下さい。主催者側での撮影、写真の配布は行いません。
- ・マスクの着用は、各自におまかせしますが、熱中症対策上走者は、はずすのをお勧めします。

### (2) 体温測定ができるよう、本部で体温計を準備しております。

37.5 度以上の場合には、退出をお願いします。

### (3) 大会終了後の会場でのブルーシートなどを引いてのご宴会は禁止とします。

本部には、AED を用意し、医療チームも参加する予定です。

## 2 大会スケジュール

6：30 受付開始（7時までに本部で受付し、ゼッケン等を受け取って下さい）

ゼッケン、安全ピン、アンカー用襷を配布予定。

原則、各チームの通常の襷は各チームで準備お願いします。

※前々日の金曜日18時までは、メールで申込書の更新データで

メンバー変更受け付けます。それ以降、当日7時までは受け付けますが、

申込書を紙で持参ください。

7：10 諸注意（本部前にチーム責任者は集まって下さい）

7：15 スタート集合

7：30 スタート

ゴール 50km の部は、50周目に、100km の部は100周目に、コースを左折して本部前でゴールして下さい。

ゴール後に本部で記録証を発行します。

15：30 (50km の部は12：30) レース終了 終了時間を過ぎて、新しい周回に入れません。その場合でも必ずゴールして下さい。（周回数を本部に連絡して下さい）

レース終了後は、会場を整理し、退所して下さい。全体のタイム、順位は web で発表します。

ゴミは各自、お持ち帰りください。

## 3 レース進行

1 行田公園100キロリレーマラソン大会は、「船橋市市民活動公募型補助対象事業」対象です。

2 本大会ではチームの50周または100周のタイム計測になります。本部前ゴールでゴールタイムだけを計測します。個人のタイムについては必要があれば各チームで計測してください。

3 周回数の記録は各チームにてカウントしてください。5周ごとに本部付近に設置したレース進行表にシールを貼ってください。

4 今回は、宣言タイムを採用していませんので、走者は時計着用可です。

5 各チームでは誰が何周で交代しても、また一人が何回かに分けて走ってもかまいません。（熱中症予防の関係で3周/1人を推奨します）

6 ランナーが中継所でリレーする際は、中継所エリア内の左側の部分に入って行ってください。

7 ランナーは必ず胸にゼッケンをして下さい。

8 最終周（50周目または100周目）は主催者が用意する赤のタスキを掛けて走行しゴールしてください。（赤タスキは返却してください）

## 4 注意

- 1 立ち入り禁止エリア（バーベキューエリアなど）は厳守して下さい。
- 2 コースは公園内周回路のセンターライン内側を使用します。ただし、ランナー以外に一般利用者もいますので十分に配慮して走行して下さい。幼児、子供、犬の散歩など、歩行者や自転車に十分に注意して走ってください。
- 3 一般の方から「つばをはくランナーがいる」と指摘されました。一般的なマナーをお願いします。
- 4 コースを逆走(アウトコース)での応援やアップなどは禁止とします。
- 5 前方のランナー・歩行者・自転車を追い越す場合は相手の右側から追い越してください。（左側からの追い越しは禁止）追い越すため一時的にセンター ラインを越える場合は周囲(特に前方)に充分注意し、必要に応じ周囲に声を掛けるなどの配慮を心がけてください。
- 6 走る前に、充分な水分補給を！ 体調が悪いときは、チーム内で早めに交代しましょう。レース中に故障している走者を見かけたら、近くのスタッフに連絡してください。
- 7 公園内での盗難に注意し、貴重品の保管は自己責任でお願いします。
- 8 公園を汚さないよう注意し、ゴミは各人(各チーム)で片付けて持ち帰りましょう。
- 9 レース中の接触や衝突、転倒事故を起こさないよう、十分注意して走ってください。走者は自己の責任において走力や反射神経、走行中の体調、等を充分把握し、どんな場合でもすぐ止まれるよう、衝突、接触などの事故を回避できるよう余裕を持って走ってください。レースに集中するあまりに、周囲の人には「どけ！」とか「邪魔！」といった、言葉を投げつけるとクレームやトラブルの要因になるので、絶対にしないでください。
- 10 万一、第三者と接触、衝突転倒等の事故を起こした際は、直ちに、レースを中断して近くのスタッフに通報の上、スタッフの指示に従ってください。また、本部にも連絡して下さい。



五ツ星お米マイスターのいる  
お米の笑顔に会える米店  
**有限会社まきの**  
行田公園100kmリレーマラソン参加者限定  
「千葉の恵み新米プレゼント」→



西船橋スポーツ接骨院



## 第31回行田公園100kmリレーマラソン大会 参加チーム

| ゼッケン | チーム名               | 中継所   | 種目    | 人数 | 目標タイム | ゴールタイム | 備考 |
|------|--------------------|-------|-------|----|-------|--------|----|
| 5    | FKM-AC             | 第2中継所 | 100km | 15 |       |        |    |
| 6    | 海老川ジョギングクラブ        | 第1中継所 | 50km  | 10 |       |        |    |
| 10   | 船橋サンデージョギングクラブ     | 第1中継所 | 50km  | 10 |       |        |    |
| 11   | TFJC               | 第1中継所 | 50km  | 7  |       |        |    |
| 13   | 薬園台ジョギングクラブ        | 第1中継所 | 50km  | 10 |       |        |    |
| 14   | もも会                | 第2中継所 | 100km | 15 |       |        |    |
| 15   | 水酔俱楽部              | 第1中継所 | 50km  | 10 |       |        |    |
| 17   | まつもちゃん             | 第1中継所 | 50km  | 10 |       |        |    |
| 21   | 船ミク                | 第1中継所 | 50km  | 10 |       |        |    |
| 22   | 武下志塾とパイセンと仲間たち     | 第2中継所 | 100km | 15 |       |        |    |
| 26   | 四季の会               | 第1中継所 | 50km  | 10 |       |        |    |
| 28   | 西海小めだかの会           | 第1中継所 | 50km  | 15 |       |        |    |
| 30   | トルネードを囲む愉快な仲間たち    | 第2中継所 | 100km | 13 |       |        |    |
| 36   | 船橋商工会議所青年部         | 第1中継所 | 50km  | 10 |       |        |    |
| 38   | ねこのしっぽ             | 第2中継所 | 100km | 9  |       |        |    |
| 47   | ベイサイドランニング         | 第2中継所 | 100km | 14 |       |        |    |
| 62   | 海神オヤジアスレチッククラブ     | 第1中継所 | 50km  | 9  |       |        |    |
| 63   | 奏坂RC               | 第2中継所 | 100km | 13 |       |        |    |
| 65   | しもうさぎ              | 第1中継所 | 50km  | 5  |       |        |    |
| 66   | ユカイな仲間たち           | 第2中継所 | 100km | 12 |       |        |    |
| 67   | ネアゲバスターズA          | 第1中継所 | 50km  | 6  |       |        |    |
| 68   | ネアゲバスターズB          | 第1中継所 | 50km  | 7  |       |        |    |
| 72   | 朝活クロカン部 A          | 第2中継所 | 100km | 15 |       |        |    |
| 73   | 朝活クロカン部 B          | 第1中継所 | 50km  | 10 |       |        |    |
| 76   | インターバル部            | 第1中継所 | 50km  | 10 |       |        |    |
| 77   | 行田中オヤジの会           | 第1中継所 | 50km  | 2  |       |        |    |
| 81   | 船橋市青少年相談員とゆかいな仲間たち | 第2中継所 | 100km | 15 |       |        |    |
| 82   | 宮本走酔会              | 第1中継所 | 50km  | 8  |       |        |    |
| 89   | ゆりの木クラブ            | 第2中継所 | 100km | 8  |       |        |    |
| 90   | ポポロAC一滴千両(白)       | 第2中継所 | 100km | 14 |       |        |    |
| 91   | ポポロAC天真爛漫(富)       | 第2中継所 | 100km | 14 |       |        |    |
| 92   | ポポロAC酒呑童子(石)       | 第2中継所 | 100km | 14 |       |        |    |
| 93   | ポポロACひとめぼれ(二)      | 第2中継所 | 100km | 14 |       |        |    |
| 94   | ポポロACくどき上手(高)      | 第2中継所 | 100km | 13 |       |        |    |
| 100  | 船橋市役所              | 第2中継所 | 100km | 13 |       |        |    |
| 101  | マックス               |       |       |    | :     | :      |    |
| 102  | 行田公園走友会            |       |       |    | :     | :      |    |

# 行田公園100kリレーマラソン大会歴代記録

| 大会   | 順位 | チーム名                      | 宣言タイム   | 実績タイム   | 差[秒] |
|------|----|---------------------------|---------|---------|------|
| 第1回  | 1位 | 鉄人                        | 7:14:32 |         |      |
|      | 2位 | パンドラ                      | 7:26:53 |         |      |
|      | 3位 | きいろいパンツ                   | 7:28:58 |         |      |
| 第2回  | 1位 | 塚田J&S                     | 8:41:00 | 8:40:33 | -23  |
|      | 2位 | 大野チーム                     | 8:11:35 | 8:11:05 | -30  |
|      | 3位 | カメさん                      | 8:30:00 | 8:29:17 | -43  |
| 第3回  | 1位 | 行徳KMC(C)                  | 8:30:00 | 8:30:02 | 2    |
|      | 2位 | 塚田うさぎ                     | 8:35:00 | 8:34:56 | -4   |
|      | 3位 | 行徳KMC(B)                  | 7:45:00 | 7:44:55 | -5   |
| 第4回  | 1位 | 岩城硝子                      | 6:30:00 | 6:29:49 | -11  |
|      | 2位 | 塚田うさぎさん                   | 8:11:00 | 8:10:19 | -41  |
|      | 3位 | 塚田かめさん                    | 8:10:00 | 8:09:01 | -59  |
| 第5回  | 1位 | 市川MC                      | 7:07:00 | 7:07:01 | 1    |
|      | 2位 | 塚田大トラ                     | 7:50:00 | 7:49:47 | -13  |
|      | 3位 | 岩城硝子                      | 6:20:00 | 6:19:42 | -18  |
| 第6回  | 1位 | 市川MC(B)                   | 7:17:00 | 7:17:10 | 10   |
|      | 2位 | 市川MC(A)                   | 7:16:00 | 7:15:48 | -12  |
|      | 3位 | ヘラクレス                     | 7:31:00 | 7:30:47 | -13  |
| 第7回  | 1位 | 海老川JCホークス                 | 6:30:00 | 6:30:05 | 5    |
|      | 2位 | オーシャンブルー                  | 8:04:00 | 8:04:06 | 6    |
|      | 3位 | 塚田大トラ                     | 7:4:40  | 7:44:32 | -8   |
| 第8回  | 1位 | ちばとどろきJC                  | 7:30:00 | 7:30:01 | 1    |
|      | 2位 | 元ハイツ走友会                   | 7:20:00 | 7:19:50 | -10  |
|      | 3位 | 船橋クラブ(B)                  | 5:57:30 | 5:57:42 | 12   |
| 第10回 | 1位 | 船橋走遊会                     | 7:08:20 | 7:08:16 | -4   |
|      | 2位 | 葛飾T&F                     | 7:00:00 | 6:59:52 | -8   |
|      | 3位 | RUN RUNクラブ                | 8:09:30 | 8:09:04 | -26  |
| 第11回 | 1位 | ヘラクレス                     | 8:00:00 | 7:59:51 | -9   |
|      | 2位 | 一番亭RC                     | 7:50:49 | 7:50:39 | -10  |
|      | 3位 | オーシャンブルー                  | 8:08:08 | 8:08:21 | 13   |
| 第12回 | 1位 | 亀の子クラブ                    | 7:58:20 | 7:58:21 | 1    |
|      | 2位 | ベイサイドW&R                  | 7:32:35 | 7:32:36 | 1    |
|      | 3位 | 一番星                       | 8:01:00 | 8:00:57 | -3   |
| 第13回 | 1位 | サンデーJC                    | 8:00:00 | 7:59:57 | -3   |
|      | 2位 | 一番亭RC                     | 7:27:58 | 7:27:55 | -3   |
|      | 3位 | チーム宮めぐ                    | 8:15:00 | 7:15:05 | 5    |
| 第14回 | 1位 | 白井JC-B                    | 7:35:56 | 7:35:48 | -8   |
|      | 2位 | 一番亭RC                     | 7:29:58 | 7:29:48 | -9   |
|      | 3位 | なおえ                       | 7:00:00 | 7:00:14 | 14   |
| 第15回 | 1位 | 亀の子クラブ                    | 7:48:00 | 7:48:00 | 0    |
|      | 2位 | チームなおえ                    | 6:50:00 | 6:50:01 | 1    |
|      | 3位 | チームおーりい                   | 7:00:00 | 7:00:02 | 2    |
| 第16回 | 1位 | しもうさぎ                     | 7:30:00 | 7:30:01 | 1    |
|      | 2位 | 一番亭RC                     | 7:35:00 | 7:35:01 | 1    |
|      | 3位 | ヘラクレス                     | 7:35:00 | 7:35:03 | 3    |
| 第17回 | 1位 | 税務大東京研修所                  | 7:10:00 | 7:10:00 | 0    |
|      | 2位 | 九十九里の疾風                   | 7:46:00 | 7:46:02 | 2    |
|      | 3位 | 新日鉄エンジ俱楽部                 | 8:15:00 | 8:14:53 | -7   |
| 第18回 | 1位 | 行徳KMC                     | 7:29:54 | 7:29:55 | 1    |
|      | 1位 | 一番亭RC                     | 7:30:00 | 7:29:59 | -1   |
|      | 2位 | ベイサイドW&R、新日鉄エンジ俱楽部、チームKAI |         |         | -2   |

コース記録  
(100周)

1位(第15回大会) ウイングACDream 4時間52分37秒  
2位(第23回大会)トルネードとぼぼろ 4時間53分03秒

| 大会                              | 順位                              | チーム名              | 宣言タイム   | 実績タイム   | 差[秒]          |  |
|---------------------------------|---------------------------------|-------------------|---------|---------|---------------|--|
| 第19回                            | 1位                              | チームなおえ            | 7:00:00 | 7:00:02 | 2             |  |
|                                 | 2位                              | Waretai腹筋         | 7:30:00 | 7:29:57 | 3             |  |
|                                 | 3位                              | ベイサイドW            | 7:25:00 | 7:24:57 | 3             |  |
| 第20回                            | 1位                              | 塚田J&S             | 7:42:00 | 7:42:00 | 0             |  |
|                                 | 2位                              | ふなっち              | 6:40:00 | 6:40:00 | 0             |  |
|                                 | 3位                              | 一番亭RCホヤパワー21      | 7:08:08 | 7:08:08 | 0             |  |
| 第21回                            | 中止                              |                   |         |         |               |  |
|                                 | 1位                              | ベイサイドW&R          | 7:00:00 | 7:00:12 | 12            |  |
| 第22回                            | 2位                              | T.F.J.C②          | 6:50:00 | 6:49:42 | 18            |  |
|                                 | 3位                              | 九十九里の疾風           | 7:14:20 | 7:13:56 | 24            |  |
|                                 | 1位                              | もも会               | 7:05:00 | 7:04:52 | -8            |  |
| 第23回                            | 2位                              | ベイサイドW&R          | 7:30:00 | 7:29:39 | -21           |  |
|                                 | 3位                              | TFJCAチーム          | 6:50:00 | 6:48:51 | -69           |  |
|                                 | 1位                              | ペイサボ' W & R       | 7:20:00 | 7:20:03 | 3             |  |
| 第24回                            | 2位                              | TFJC Bチーム         | 7:20:00 | 7:20:05 | 6             |  |
|                                 | 3位                              | 船橋サンデージョギングクラブ    | 7:18:00 | 7:17:49 | 11            |  |
|                                 | 1位                              | 葛飾ファイターズ          | 1:30:00 | 1:24:11 | 5:49          |  |
| 第24回<br>小・中                     | 2位                              | 行田東FC 風神          | 1:40:00 | 1:20:01 | 19:59         |  |
|                                 | 3位                              | 行田東FC 雷神          | 1:40:00 | 1:17:24 | 22:36         |  |
|                                 | 1位                              | VANQUISH(ヴァンキッシュ) | 7:45:00 | 7:45:03 | 4             |  |
| 第25回                            | 2位                              | ベイサイドW&R          | 7:30:00 | 7:29:47 | 12            |  |
|                                 | 3位                              | もも会               | 7:11:00 | 7:10:42 | 17            |  |
|                                 | 1位                              | 葛飾ファイターズ          | 1:30:00 | 1:29:47 | 13            |  |
| 第25回<br>小・中                     | 2位                              | 行田東FC5年生オレンジ      | 1:25:00 | 1:25:32 | 32            |  |
|                                 | 3位                              | 行田東FC5年生ブルー       | 1:25:00 | 1:25:32 | 32            |  |
|                                 | 1位                              | 市川AC              | 7:35:00 | 7:34:53 | 7             |  |
| 第26回                            | 2位                              | ベイサイドW&R          | 7:30:00 | 7:29:49 | 11            |  |
|                                 | 3位                              | まつもっちゃん           | 7:34:40 | 7:34:22 | 18            |  |
|                                 | 1位                              | 行田中 男子            |         | 1:10:28 |               |  |
| 第26回<br>小・中                     | 2位                              | 行田中 女子            |         | 1:11:02 |               |  |
|                                 | 1位                              | まつもっちゃん           | 7:59:15 | 7:59:11 | 4             |  |
|                                 | 2位                              | TFJC Bチーム         | 7:20:00 | 7:20:07 | 7             |  |
| 第27回                            | 3位                              | TFJC Aチーム         | 7:10:00 | 7:10:12 | 12            |  |
|                                 | 1位                              | 行田中学校             |         | 1:09:27 |               |  |
|                                 | 2位                              | 行田東FC5年生          |         | 1:17:17 |               |  |
| 第27回<br>小・中                     | 1位                              | チームなおえ            | 7:30:00 | 7:29:56 | 4             |  |
|                                 | 2位                              | 船橋サンデージョギングクラブ    | 7:40:00 | 7:40:05 | 5             |  |
|                                 | 3位                              | TFJC Bチーム         | 7:10:00 | 7:10:08 | 8             |  |
| 第28回                            | 1位                              | 行田中               | 1:15:00 | 1:13:42 |               |  |
|                                 | 2位                              | 行田東FC2年生          | 2:00:00 | 1:38:49 |               |  |
|                                 | 中止                              |                   |         |         |               |  |
| 第29回                            |                                 |                   |         | 目標      | 記録            |  |
|                                 | 1位                              | 奏坂46              | 2:30:00 | 2:22:44 | 50km<br>50周   |  |
|                                 | 2位                              | ウイング・アスリートクラブ     | 2:49:50 | 2:30:06 |               |  |
| 第30回                            | 3位                              | トルネードとぼぼろ         | 2:26:40 | 2:32:41 | 100km<br>100周 |  |
|                                 | 1位                              | 奏坂RC              |         | 5:00:26 |               |  |
|                                 | 2位                              | トルネードとぼぼろ         | 5:05:00 | 5:12:32 |               |  |
| 第31回                            | 3位                              | 朝活クロカン部 A         | 6:25:00 | 5:17:39 | 100km<br>100周 |  |
|                                 | 3位(第22回大会)トルネードとぼぼろ 4時間53分42秒   |                   |         |         |               |  |
|                                 | 4位(第25回大会)トルネードと海老川の力 4時間56分22秒 |                   |         |         |               |  |
| 5位(第26回大会)トルネードと海老川の力 4時間57分55秒 |                                 |                   |         |         |               |  |
| 6位(第28回大会)トルネードと海老川の力 4時間59分53秒 |                                 |                   |         |         |               |  |
| 7位(第31回大会)奏坂RC 5時間00分26秒        |                                 |                   |         |         |               |  |

## 記録表

チームの記録メモとしてお使い下さい。

| チーム名 |      |       |     | 目標タイム |      | :     |     |
|------|------|-------|-----|-------|------|-------|-----|
| 周回   | ランナー | スプリット | ラップ | 周回    | ランナー | スプリット | ラップ |
| 1    |      | :     | :   | 51    |      | :     | :   |
| 2    |      | :     | :   | 52    |      | :     | :   |
| 3    |      | :     | :   | 53    |      | :     | :   |
| 4    |      | :     | :   | 54    |      | :     | :   |
| 5    |      | :     | :   | 55    |      | :     | :   |
| 6    |      | :     | :   | 56    |      | :     | :   |
| 7    |      | :     | :   | 57    |      | :     | :   |
| 8    |      | :     | :   | 58    |      | :     | :   |
| 9    |      | :     | :   | 59    |      | :     | :   |
| 10   |      | :     | :   | 60    |      | :     | :   |
| 11   |      | :     | :   | 61    |      | :     | :   |
| 12   |      | :     | :   | 62    |      | :     | :   |
| 13   |      | :     | :   | 63    |      | :     | :   |
| 14   |      | :     | :   | 64    |      | :     | :   |
| 15   |      | :     | :   | 65    |      | :     | :   |
| 16   |      | :     | :   | 66    |      | :     | :   |
| 17   |      | :     | :   | 67    |      | :     | :   |
| 18   |      | :     | :   | 68    |      | :     | :   |
| 19   |      | :     | :   | 69    |      | :     | :   |
| 20   |      | :     | :   | 70    |      | :     | :   |
| 21   |      | :     | :   | 71    |      | :     | :   |
| 22   |      | :     | :   | 72    |      | :     | :   |
| 23   |      | :     | :   | 73    |      | :     | :   |
| 24   |      | :     | :   | 74    |      | :     | :   |
| 25   |      | :     | :   | 75    |      | :     | :   |
| 26   |      | :     | :   | 76    |      | :     | :   |
| 27   |      | :     | :   | 77    |      | :     | :   |
| 28   |      | :     | :   | 78    |      | :     | :   |
| 29   |      | :     | :   | 79    |      | :     | :   |
| 30   |      | :     | :   | 80    |      | :     | :   |
| 31   |      | :     | :   | 81    |      | :     | :   |
| 32   |      | :     | :   | 82    |      | :     | :   |
| 33   |      | :     | :   | 83    |      | :     | :   |
| 34   |      | :     | :   | 84    |      | :     | :   |
| 35   |      | :     | :   | 85    |      | :     | :   |
| 36   |      | :     | :   | 86    |      | :     | :   |
| 37   |      | :     | :   | 87    |      | :     | :   |
| 38   |      | :     | :   | 88    |      | :     | :   |
| 39   |      | :     | :   | 89    |      | :     | :   |
| 40   |      | :     | :   | 90    |      | :     | :   |
| 41   |      | :     | :   | 91    |      | :     | :   |
| 42   |      | :     | :   | 92    |      | :     | :   |
| 43   |      | :     | :   | 93    |      | :     | :   |
| 44   |      | :     | :   | 94    |      | :     | :   |
| 45   |      | :     | :   | 95    |      | :     | :   |
| 46   |      | :     | :   | 96    |      | :     | :   |
| 47   |      | :     | :   | 97    |      | :     | :   |
| 48   |      | :     | :   | 98    |      | :     | :   |
| 49   |      | :     | :   | 99    |      | :     | :   |
| 50   |      | :     | :   | 100   |      | :     | :   |

5周ごとに本部前の掲示板に丸いシールを貼ってください

50kmの部は50周目に、100kmの部は100周目に 赤タスキをつけて本部前にゴールして下さい