【ポリヴェーガル理論セミナーのお知らせ】2020年1月11日（土）

今回は「ポリヴェーガル理論について学ぶ」と題して津田真人（つだまひと）先生を講師に迎え、特別セミナーを開催します。ポリヴェーガル理論（多重迷走神経理論）とは、イリノイ大学精神医学科名誉教授のStephen W. Porges(スティーブン・ポージェス)博士が提唱した、自律神経系の働きに関する新しい理論で、トラウマ治療の科学的説明に広く活用されています。トラウマの回復には、認知からのトップダウンの対処だけでは限度があり、身体心理、神経生理への影響を抜きには回復は難しいとされています。トラウマに関わる援助職に就いている方々にとって、この理論を理解しておくことは今や必須と言えます。

講師である津田真人先生は、あの難解な「ポリヴェーガル理論」の原著と膨大な論文を読破し、ご自身の専門知識と臨床体験を踏まえて、昨年２０１９年５月、その集大成として**「『ポリヴェーガル理論』を読む　ーからだ・こころ・社会」（星和書店）**を上梓されました。

この度のセミナーはこの著書を**必須図書**として、ポリヴェーガル理論とは何かを神経生理学、解剖学、身体心理学、発達学など幅広い面からの説明を惜しみなく披露して下さいます。他では学ぶことのできない貴重な学びの機会ですので、是非万障お繰り合わせのうえ、ご参加いただけますと幸いです。どうぞよろしくお願い申し上げます。

＊＊＊

② お申し込み頂きましたら、返信メールを差し上げますので、それに記載してある振込先にご入金をお願いします。

③ ご入金確認後、こちらから「受付完了メール」を差し上げますので、それをもって参加受付完了とさせて頂きます。

＊お申し込みメールだけでは申込完了ではありませんので、ご注意ください。

ご不明の点などございましたら、ご遠慮なくこのメールアドレスまでお問合せください。
ご一緒に学べる機会を楽しみにしております。

工藤亜佐子
SE™三浦トレーニング事務局
マインド・ボディ・サイコセラピー代表
カリフォルニア州公認マリッジ・ファミリー・セラピスト（MFT）
ソマティック・エクスペリエンシング®・プラクティショナー（SEP）
アライアント国際大学・カリフォルニア臨床心理大学院（CSPP）日本校講師

＊＊＊