【ポリヴェーガル理論セミナーのお知らせ】

今回は「ポリヴェーガル理論について学ぶ」と題して津田真人（つだまひと）先生を講師に迎え、特別セミナーを開催します。ポリヴェーガル理論（多重迷走神経理論）とは、イリノイ大学精神医学科名誉教授のStephen W. Porges(スティーブン・ポージェス)博士が提唱した、自律神経系の働きに関する新しい理論で、トラウマ治療の科学的説明に広く活用されています。トラウマの回復には、認知からのトップダウンの対処だけでは限度があり、身体心理、神経生理への影響を抜きには回復は難しいとされています。トラウマに関わる援助職に就いている方々にとって、この理論を理解しておくことは今や必須と言えます。

講師である津田真人先生は、あの難解な「ポリヴェーガル理論」の原著と膨大な論文を読破し、ご自身の専門知識と臨床体験を踏まえて、今年２０１９年５月、その集大成として「『ポリヴェーガル理論』を読む　ーからだ・こころ・社会」（星和書店）を上梓されました。

この度のセミナーはこの著書を**必須図書**として、ポリヴェーガル理論とは何かを神経生理学、解剖学、身体心理学、発達学など幅広い面からの説明を惜しみなく披露して下さいます。他では学ぶことのできない貴重な学びの機会ですので、是非万障お繰り合わせのうえ、ご参加いただけますと幸いです。どうぞよろしくお願い申し上げます。

＊＊

【日時】２０１９年１１月１０日（日）９：３０～１８：３０（受付開始９：１０、ランチ１時間）

【会場】　神田（後日お知らせ致します）

【参加条件】

1） **書籍『ポリヴェーガル理論を読む -からだ･こころ･社会-』**（星和書店　**定価￥4800(税別)**）**が必須テキスト**となります。会場では書籍の販売は行っておりませんので、**事前購入**をお済ませ下さい。

※ 講義室に入る際に、この書籍をご提示いただきますので、必ず書籍をお持ち下さい。

２）心理職、医療職、福祉職、ボディワーク、教職などの専門職の方。

【受講料】 ￥10，000（書籍代は別）

１週間前までのキャンセルは受講費の５０％、当日以降は１００％を申し受けますのでご了承下さい。キャンセルに伴う返金は、振込手数料をご負担いただきますことをご了承ください。会場使用料等の都合によるものですので、ご理解下さるようお願いします。

【定員】６０名まで

【申込方法】

① 参加希望者は、SE™三浦トレーニング事務局・工藤亜佐子（setraining.miura@gmail.com）まで、お名前、職業、所属先、SE™療法関係者は期と受講場所、CSPP在校生・卒業生は期をお知らせください。

② お申し込み頂きましたら、返信メールを差し上げますので、それに記載してある振込先にご入金をお願いします。

③ ご入金確認後、こちらから「受付完了メール」を差し上げますので、それをもって参加受付完了とさせて頂きます。

＊お申し込みメールだけでは申込完了ではありませんので、ご注意ください。

ご不明の点などございましたら、ご遠慮なくこのメールアドレスまでお問合せください。

ご一緒に学べる機会を楽しみにしております。

工藤亜佐子
SE™三浦トレーニング事務局
マインド・ボディ・サイコセラピー代表
カリフォルニア州公認マリッジ・ファミリー・セラピスト（MFT）
ソマティック・エクスペリエンシング®・プラクティショナー（SEP）
アライアント国際大学・カリフォルニア臨床心理大学院（CSPP）日本校講師

＊＊

【書籍の内容紹介】（出版社より）

「ストレスの時代」から「トラウマの時代」へ。いま世界的に話題のポリヴェーガル理論を、深く広い視野から、わかりやすく面白く読み解いた、本邦初の本格的な解説書!! 自律神経の進化史から掘り起された２種類の迷走神経（副交感神経）、そこから展開される３段階の自律神経システム論が、心身の相関に留まらず、からだ・こころ・社会のダイナミックな連関を呈示し、新たな臨床的アプローチへの途を切り開く。トラウマと解離、うつや不安障害、各種の心身疾患、発達障害等に向き合う当事者にも、精神医療・心理療法・ボディワークの臨床家にも、神経科学（脳科学）・心理学・社会学の研究者にも、要注目のこの理論の射程を見定める渾身の力作！

【ポリヴェーガル理論（多重迷走神経理論）とは？ 】
イリノイ大学名誉教授のスティーブン・ポージェス博士によって発表された、神経系の働きに関する新しい理解で、近年トラウマ治療の科学的説明に広く用いられるようになっています。トラウマを抱えたクライエントの回復のためには、認知からのアプローチだけではなく、身体からのアプローチ、とりわけ神経系の働きを知ることが鍵になると言われ、トラウマに関わる援助職に就いている方にとってはこの理論を知っておくことは必須となりつつあります。

【講師プロフィール：津田真人】
1959 年東京生まれ。「心身社会研究所 自然堂（じねんどう）治療室・相談室」主宰。90 年代初めより、東京都国立市を中心に、地域で 1 人 1 人の＜からだ・こころ・社会＞を大切にしながら、さまざまの「障害」・疾病・悩み事・困り事に、当事者と共に取り組む。一橋大学大学院社会学研究科後期博士課程単位取得退学。東洋鍼灸専門学校卒業。精神保健福祉士。鍼灸師。あんま・マッサージ・指圧師。ゲシュタルト・セラピスト。SE™療法認定プラクティショナー（SE™東京トレーニング 4 期修了）。首都圏の大学等で非常勤講師も務めるほか、近年はポリヴェーガル理論のセミナーを全国各地で開催し、2019 年 5 月末には本邦初のポリヴェーガル理論の解説書『「ポリヴェーガル理論」を読む――からだ・こころ・社会』（星和書店）を公刊、好評発売中。

＊＊＊