「ポリヴェーガル理論」勉強会のお知らせ

今回は「ポリヴェーガル理論について学ぶ」と題して津田真人（つだまひと）先生を講師に迎え、特別セミナーを開催します。ポリヴェーガル理論（多重迷走神経理論）とは、イリノイ大学精神医学科名誉教授のStephen W Porges(スティーブン・ポージェス)博士が提唱した、自律神経の働きに関する新しい理論で、トラウマ治療の科学的説明に広く活用されています。トラウマの回復には、認知からのトップダウンの対処だけでは限度があり、身体心理、神経生理への影響を抜きには回復は難しいとされています。トラウマに関わる援助職に就いている方々にとって、この理論を理解しておくことは今や必須とも言えます。

今回の講師である津田真人先生は、ソマティック・エクスペリエンシング®（SE®）の認定プラクティショナー（SEP）でもあり、今現在の日本ではおそらく唯一、あの難解な「ポリヴェーガル理論」の原著と膨大な論文を読破した方で、配布される資料はそれに加えてご自分の知識と体験も踏まえてオリジナルのものになっています。今回の勉強会は、ポージェス博士の原著と論文に沿って、ポリヴェーガル理論とは何かを神経生理学、解剖学、身体心理学など幅広い面からの説明を惜しみなくして下さいます。他では学ぶことのできない貴重な学びの機会ですので、是非万障お繰り合わせのうえ、ご参加いただけますと幸いです。どうぞよろしくお願い申し上げます。

＊＊＊

日時：平成３０年１月２１日 日曜日 ９：３０～１９：００（受付開始９：１０、食事休憩１時間半）
講義は１８時半までで、後は質疑応答タイムとなります。

会場：『NATULUCK 神田北口駅前店　3階大会議室』
東京都千代田区神田鍛冶町3-3-3 高遠ビル3階 (MAP)
JR神田駅北口：徒歩3分。駅近でわかりやすい場所にあり、非常に便利な会場です。
飲食可能ですが、ゴミはお持ち帰りください。
禁煙。喫煙場所は近所にありませんのでご了承下さい。

参加条件：
１）CSPPの学生・卒業生、心理職、医療職、ボディワーカーなど、援助職の関係者で、神経生理学、解剖学にご興味のある方。
２）配布資料（A4約60ページ）の無断転載・転出の禁止に同意して下さる方
（参加申込をもって、同意されたものと見なさせて頂きます）

受講料：１５，０００円（資料代含む）
※ １月７日０時以降のキャンセルは、受講費１５０００円の５０%、１月１４日０時以降は１００%を申し受けますのでご了承下さい。キャンセルに伴う返金は、振込手数料をご負担いただきますことをご了承ください。（会場使用料等の都合によるものですので、ご理解下さるようお願いします。）

定員：５０名まで

申込方法：

① 参加希望者は、工藤（akmarkertcspp@gmail.com）まで、お名前、所属、CSPP在校生・卒業生は期、SE関係者は受講場所をお知らせください。

② お申し込み頂きましたら、返信メールを差し上げますので、それに記載してある振込先にご入金をお願いします。

③ ご入金確認後、こちらから「受付完了メール」を差し上げますので、それをもって参加受付完了とさせて頂きます。

＊お申し込みメールだけでは申込完了ではありませんので、ご注意ください。

それでは、当日会場でお会いできますのを心待ちにしております。
ご不明の点などございましたら、ご遠慮なくこのメールへの返信でお問合せください。

尚、当日のキャンセルなど、**緊急連絡先は**asaloumarkert@i.softbank.jpにお願いします。

工藤亜佐子
カリフォルニア州公認マリッジ・ファミリー・セラピスト、SEP
マインド・ボディ・サイコセラピー代表
CSPP講師

＊＊＊

講師プロフィール：津田真人

東京都国立（くにたち）市にて1998 年5 月より、心身社会研究所自然堂（じねんどう）治療室・相談室を主宰。約20 年にわたり、1 人１人の“からだ・こころ・社会”を大切にしながら、心理セラピー、精神保健相談やボディワーク等を行なうと同時に、地域で各種「障害」者との関わりをはじめ、さまざまなソーシャルワークにも従事。一橋大学大学院社会学研究科後期博士課程修了。精神保健福祉士。鍼灸師。あんま・マッサージ・指圧師。SE 東京4 期修了、SE認定プラクティショナー（ＳＥＰ）。首都圏の大学等で「社会心理学」「メンタルヘルス論」その他の非常勤講師も務める。

＊＊＊