

東北コミュニティFMラジオ周波数ガイド

周波数が青緑色の局は垂直偏波です。(屋外据付アンテナを使用の場合アンテナを垂直に立ててください。)

宮城県	エリア	周波数	コールサイン・出力	設置場所
仙台ラジオ3	仙台	76.2	JOZZ2AB-FM 20w	仙台市青葉区一番町4丁目6-1(第一生命タワービル)
FMいずみ	仙台泉	79.7	JOZZ2AP-FM 20w	仙台市泉区将監10丁目20(二十六夜山・仙台市水道局将監第2配水所)
FMたいはく	仙台太白	78.9	JOZZ2AY-FM 20w	仙台市太白区長町5丁目3-1(イオプラザライオンズタワー仙台長町屋上)
Rakuten.FM	仙台宮城野	89.1	JOZZ2BN-FM 20w	仙台市宮城野区榴岡5丁目11-1(仙台サンプラザ)
FMじよんぱ(廃局)	仙台宮城野	78.8(廃局)	JOZZ2AO-FM 20w	仙台市宮城野区榴岡4丁目2-1(仙台MTビル屋上)(2007年3月13日廃局)
BAY-WAVE	塩釜	78.1	JOZZ2AF-FM 20w	塩釜市今宮町9-1(塩釜ガス体育館)
ほほえみ	岩沼	77.9	JOZZ2AJ-FM 20w	岩沼市桜1丁目6-20(岩沼市役所)
なとらじ801	名取	80.1	JOZZ2BL-FM 20w	名取市増田字柳田80(名取市役所)
	相互台	80.1	1w	名取市相互台1丁目10-3(相互台公民館)※中継局の免許人は名取市
	めいでしま 愛島	80.1	1w	名取市愛島台5丁目301-7(愛島台配水池)※中継局の免許人は名取市
ラジオ石巻	石巻	76.4	JOZZ2AG-FM 20w	石巻市日和が丘1丁目21(日和山公園第1駐車場)
	大草山	76.4	20w	石巻市大原浜字大草山12-10(大草山)※中継局の免許人は石巻市
	欠山	76.4	20w	石巻市須江字糠塚3-3(河南東中学校)※中継局の免許人は石巻市
	けんじょうざん 硯上山	76.4	20w	石巻市雄勝町雄勝字原37-6(硯上山)※中継局の免許人は石巻市
	わたのは 渡波	76.4	10w	石巻市大宮町3-15(大宮町津波避難タワー)※中継局の免許人は石巻市
	稲井	76.4	5w	石巻市大狐字鶯の巣42-2(石巻市宮稲井テニスコート)※中継局の免許人は石巻市
	ものの 桃生	76.4	3w	石巻市桃生町城内字東嶺164(桃生総合センター)※中継局の免許人は石巻市
H@!FM	はさま 迫	76.7	JOZZ2AZ-FM 20w	登米市迫町北方字大洞114-2(友愛団地付近)
	東和	76.7	20w	登米市東和町米川字中田129-4(鱒渚小学校跡北方の山・KDDI無線中継局)※中継局の免許人は登米市
	津山	76.7	20w	登米市津山町横山字本町24(津山公民館)※中継局の免許人は登米市
	石越	76.7	20w	登米市石越町南郷字高森100(チャチャワールドいしこし)※中継局の免許人は登米市
	新田	76.7	20w	登米市迫町新田字前沼132-1(JR新田駅第3駐車場)※中継局の免許人は登米市
	豊里	76.7	10w	登米市豊里町笑沢75-1(楠田山中腹)※中継局の免許人は登米市
	とよま 登米	76.7	5w	登米市登米町寺池字道場28-32(登米市水道事業所道場山配水場)※中継局の免許人は登米市
	志津川	76.7	20w	本吉郡南三陸町戸倉字坂本213-8(十二曲峰山)
OCR FM835	古川	83.5	JOZZ2BF-FM 20w	大崎市田尻大沢字加護峯山178-1(加護坊山・四季彩館駐車場)
ぎょっとFM	気仙沼	77.5	JOZZ2BO-FM 20w	気仙沼市渡戸322-10(市民の森)
	本吉	77.5	20w	気仙沼市本吉町字津谷館岡51-2(津谷居宅介護支援事業所駐車場)
	唐桑	77.5	5w	気仙沼市唐桑町館86(小原木公民館・小原木中学校跡)
FMあおぞら	亘理	79.2	JOZZ2BR-FM 20w	亘理郡亘理町逢隈高屋字柴北100(亘理ショッピングセンター)(2024年3月31日廃局)
青森県	エリア	周波数	コールサイン・出力	設置場所
BeFM	八戸	76.5	JOZZ2AL-FM 20w	八戸市内丸1丁目1-1(八戸市役所別館屋上)
APPLE WAVE	弘前	78.8	JOZZ2AR-FM 20w	弘前市土手町126(弘前パークホテル屋上)
FM AZUR	むつ	76.2	JOZZ2AH-FM 20w	むつ市金谷1丁目10-1(下北文化会館)
	大畑	76.2	20w	むつ市大畑町字湧館19-1(大畑中央公園)
	川内	76.2	20w	むつ市川内町字川内477(むつ市川内支所)
	脇野沢	76.2	20w	むつ市脇野沢字桂沢71-1(旧脇野沢小学校跡)
G-Radio	五所川原	76.7	JOZZ2BJ-FM 20w	五所川原市字東町17-5(五所川原商工会館)
	金木	76.7	5w	五所川原市金木町字芦野84-209(金木東部地区コミュニティセンター)
	市浦	76.7	3w	五所川原市磯松字山の井115-138(市浦もや会館)
	出来島	76.7	0.1w	つがる市木造出来島
FM JaigoWave(廃局)	田舎館	76.3(廃局)	JOZZ2AQ-FM 20w	南津軽郡田舎館村諏訪堂字松岡16-1(田舎館村上水道配水池)(2025年3月28日廃局)
岩手県	エリア	周波数	コールサイン・出力	設置場所
ラジオもりおか	盛岡	76.9	JOZZ2AI-FM 20w	盛岡市新庄字岩山50-6(岩山公園)
	矢巾	76.9	20w	紫波郡矢巾町南矢幅第3地割123(矢巾町役場)

カシオペアFM	二戸	77.9	JOZZ2AV-FM 20w	二戸市堀野字大平21-9(高森山)
	浄法寺	77.9	20w	二戸市浄法寺町字上外野(KDDI浄法寺基地局・浄法寺運動公園西方)
	御返地	77.9	20w	二戸市似島字田中坪45(二戸市学校給食センター)
	上斗米	77.9	20w	二戸市上斗米字地竹沢(西方高地)
奥州FM	奥州	77.8	JOZZ2AX-FM 20w	奥州市衣川餅転85(国見山)
	胆沢	77.8	10w	奥州市胆沢若柳字天沢52-7(奥州市消防団第29分団第3部)
	前沢	77.8	10w	奥州市前沢七日町裏71(奥州市役所前沢総合支所)
	米里	77.8	3w	奥州市江刺米里字向木細工地228(木細工小学校)
Fm One	花巻	78.7	JOZZ2BA-FM 20w	花巻市矢沢第3地割160(胡四王山)
	東和	78.7	20w	花巻市東和町毒沢1区98-1(海老田北東高地)
	大迫	78.7	20w	花巻市大迫町大迫第17地割52-2(向山森林公園)
	大沢	78.7	20w	花巻市湯口字大沢187-2(花巻市消防署花巻南温泉分遣所)
	田瀬	78.7	20w	花巻市東和町田瀬14区137(花巻市田瀬振興センター)
	狼久保	78.7	20w	花巻市大迫町内川目第11地割61-1(狼久保河川公園向かい)
	折壁	78.7	1w	花巻市大迫町内川目第8地割5-2(大迫町林業者等地域住民交流施設)
	黒森	78.7	0.5w	花巻市大迫町内川目第27地割34-5(大黒公民館)
	沢崎	78.7	0.5w	花巻市大迫町外川目第15地割73-4(丘橋南西)
きたかみE&Beエフエム	北上	88.8	JOZZ2BP-FM 20w	北上市稲瀬町字岩脇(男山)
	口内	88.8	20w	北上市口内町字松阪214-4(あぐり夢くちない)
	臥牛	88.8	10w	北上市臥牛第11地割321-1(臥牛農業排水処理場)
FMあすも	一関	79.5	JOZZ2BD-FM 20w	一関市川崎町門崎字石蔵208(石蔵山)
	花泉	79.5	20w	一関市花泉町日形字払田1-12(KDDI一関日形無線中継局)※中継局の免許人は一関市
	千厩	79.5	20w	一関市千厩町奥玉字金取沢143(京ノ森山)※中継局の免許人は一関市
	東山	79.5	20w	一関市東山町長坂字西本町(唐梅館山中腹)※中継局の免許人は一関市
	室根津谷川	79.5	20w	一関市室根町津谷川字平原136(平原地区会館)※中継局の免許人は一関市
	藤沢大籠	79.5	20w	一関市藤沢町大籠字右名沢27-6(大籠郷土文化保存伝習館駐車場)※中継局の免許人は一関市
	室根山	79.5	10w	一関市千厩町奥玉字飛ヶ森11-392(室根山)※中継局の免許人は一関市
みやこハーバーラジオ	宮古	82.6	JOZZ2BI-FM 20w	宮古市重茂第30地割字追切53-1(月山)
	茂市	82.6	20w	宮古市刈屋第12地割3(愛福祉会にいさと・刈屋中学校跡)
	田老小林	82.6	20w	宮古市田老字小林231-154(三陸鉄道田老駅南西の小山)
	ちけい千鶏	82.6	20w	宮古市重茂第15地割字神祠7-1(千鶏集落南方)
	和井内	82.6	10w	宮古市和井内第11地割2(和井内小学校跡)
	摂待	82.6	3w	宮古市田老字片巻26-1(三陸鉄道摂待駅)
	グリーンピア	82.6	3w	宮古市田老字向新田148(グリーンピア三陸みやこ)
	川代	82.6	1w	下閉伊郡山田町大沢(川代大津波記念碑都傍・宮古市、山田町境界付近)
FMねまらいん(廃局)	大船渡	87.5(廃局)	JOZZ2BG-FM 20w	大船渡市猪川町字今出32-2(今出山)(2025年6月30日廃局)
秋田県	エリア	周波数	コールサイン・出力	設置場所
ACB FM765	秋田	76.5	JOZZ2AM-FM 20w	秋田市橋山金照町29-5(金照寺山)
FM椿台	雄和	79.6	JOZZ2AS-FM 20w	秋田市雄和女米木字高麗沢76-1(高尾山荘)
鹿角きりたんぼFM	鹿角	79.1	JOZZ2BH-FM 20w	鹿角市尾去沢字尾去沢国有林花輪事業区74と班(水晶山)
FMはなび	大曲	87.3	JOZZ2BM-FM 20w	大仙市蛭川字熊野川4(大平山《姫神山》)
	南外	87.3	20w	大仙市南外字下袋218(大仙市役所南外支所)※中継局の免許人は大仙市
	協和	87.3	20w	大仙市協和境字岩淵44(わんぱくの森キャンプ場)※中継局の免許人は大仙市
	大沢郷	87.3	20w	大仙市円行寺字下柳沢34-9(御台農村公園)
	協和稲沢	87.3	20w	大仙市協和稲沢字家ノ後79-6(羽後荒川郵便局北西)
	協和船岡	87.3	5w	大仙市協和船岡字上庄内406-3(温泉旅館湯元藤久裏手)※中継局の免許人は大仙市
	伊岡	87.3	3w	大仙市内小友字上伊岡92-1(秋田自動車大曲IC西方)※中継局の免許人は大仙市
横手かまくらFM	横手	77.4	JOZZ2BC-FM 20w	横手市中央町8-2(横手市役所)
	大森	77.4	20w	横手市大森町字持向(大森公園)
	増田	77.4	20w	横手市増田町増田字若松44(横手市増田体育館駐車場)
	山内	77.4	20w	横手市山内大松川字上台25(松川小学校跡)
	さるぼろない狙半内	77.4	20w	横手市増田町狙半内字七曲下101(釣キチ三平の里体験学習館・増田東小学校跡)

	南郷	77.4	20w	横手市山内南郷字赤測31(山内南郷コミュニティセンター)
	保呂羽	77.4	10w	横手市大森町八沢木字本木100-10(県道29号線・265号線交点北)
	坂部	77.4	10w	横手市大森町坂部字小屋ノ沢1-1(坂部農村公園)
	吉谷地	77.4	10w	横手市山内平野沢字姥石(山内公民館吉谷地分館北東)
	十文字植田	77.4	10w	横手市十文字町植田字一ト市330(十文字西地区交流館)
	横手金沢	77.4	5w	横手市金沢本町字本町27(旧金沢公民館跡)
FMゆーとぴあ	湯沢	76.3	JOZZ2AN-FM 20w	湯沢市字御嶽山3-1(御嶽山)
ラジオおおだて(廃局)	大館	81.4(廃局)	JOZZ2BS-FM 20w	大館市釈迦内字ニツ森149-1(大館ゴルフセンター)(2025年10月31日廃局)
山形県	エリア	周波数	コールサイン・出力	設置場所
RADIO MONSTER	山形	76.2	JOZZ2AA-FM 20w	山形市旅籠町2丁目3-25(山形市役所)
Vigo FM(廃局)	山形	78.8(廃局)	JOZZ2AT-FM 20w	山形市城南町1丁目16-1(霞城セントラル屋上)(2016年7月21日廃局)
おきたまGO!	米沢	83.4	JOZZ2BE-FM 20w	米沢市李山12117-10(天元台)
	南陽	83.4(廃局)	20w	南陽市三間通436-1(南陽市役所)(2017年2月廃局)
ハーバーRADIO	酒田	76.1	JOZZ2AK-FM 20w	酒田市中町1丁目4-10(酒田市役所中町庁舎・庄内情報プラザ)
	松山	76.1	20w	酒田市土洧字大平1-59(眺海の森松山スキー場)
	八幡	76.1	20w	酒田市観音寺字寺ノ下41(酒田市八幡総合支所)
	松山南	76.1	20w	酒田市地見興屋字中島(旧大川渡農業集落排水処理施設跡)
	平田	76.1	5w	酒田市飛鳥字契約場30-30(酒田市平田総合支所)
	中野俣	76.1	5w	酒田市中野俣
	北俣	76.1	5w	酒田市北俣
	北青沢	76.1	1w	酒田市北青沢字家ノ前280(青沢克雪管理センター)
	升田	76.1	1w	酒田市升田字大西11-1(滝の里ふれあい館)
おらんだラジオ	長井	77.7	JOZZ2BK-FM 20w	長井市館町北6-24(TASビル屋上)
	伊佐沢	77.7	10w	長井市上伊佐沢
	中津川	77.7	20w	西置賜郡飯豊町上屋地(県道8号線・378号線交点付近)
	小屋	77.7	2w	西置賜郡飯豊町小屋(小屋防雪センター北方)
あすラジ	新庄	89.6	JOZZ2BT-FM 20w	新庄市本町2-9(新庄信用金庫本店)
福島県	エリア	周波数	コールサイン・出力	設置場所
FMPOCO	福島	76.2	JOZZ2AC-FM 20w	福島市御山字羽黒峯2-5(熊野山)
	飯野	76.2	5w	福島市飯野町明治字北小戸明利59-1(福島飯野民俗資料展示室・明治小学校跡)
KOCOラジ	郡山	79.1	JOZZ2BB-FM 20w	郡山市清水台2丁目10-11(レジデンス清水台)
SEA WAVE FMいわき	いわき	76.2	JOZZ2AE-FM 20w	いわき市常磐藤原町2-7(湯ノ岳)
	久之浜	76.2	20w	いわき市久之浜町久之浜字大場69(久之浜中学校グラウンド)※中継局の免許人はいわき市
	<small>とわだ</small> 戸渡	76.2	20w	いわき市小川町上小川字中戸渡36(山の学校とわだ分校)※中継局の免許人はいわき市
	川前	76.2	20w	いわき市川前町川前字中ノ萱25-1(川前小中学校跡)※中継局の免許人はいわき市
	<small>しだみょう</small> 志田名	76.2	20w	いわき市川前町下桶売字荻77-4(志田名集会所)※中継局の免許人はいわき市
	<small>おしろい</small> 小白井	76.2	20w	いわき市川前町小白井字将監小屋101(小白井小中学校跡)※中継局の免許人はいわき市
	<small>みお</small> 三和	76.2	20w	いわき市三和町中寺字樋ノ口4-2(旧三和中学校跡)※中継局の免許人はいわき市
	永井	76.2	20w	いわき市三和町下永井字大堀174(e-kagaku福島宇宙センター・永井中学校跡)※中継局の免許人はいわき市
	三阪	76.2	20w	いわき市三和町中三坂字腰巻28(三阪小中学校跡)※中継局の免許人はいわき市
	入遠野	76.2	20w	いわき市遠野町上根本字荒神平20(入遠野中学校)※中継局の免許人はいわき市
	田人	76.2	20w	いわき市田人町旅人字下平石191(田人ふれあい館第2駐車場)※中継局の免許人はいわき市
	田人第二	76.2	20w	いわき市田人町旅人字和再松木平4(タジマイいわき次世代モビリティR&Dセンター・田人第二小学校跡) ※中継局の免許人はいわき市
	貝泊	76.2	20w	いわき市田人町貝泊字久子ノ内35(貝泊小中学校跡)※中継局の免許人はいわき市
	石住	76.2	20w	いわき市田人町石住字貝屋37(石住小中学校跡)※中継局の免許人はいわき市
	檜葉	76.2	20w	双葉郡檜葉町大谷字鐘突堂34-14(檜葉町総合グラウンド)
FM愛's	会津若松	76.2	JOZZ2AD-FM 20w	会津若松市栄町2-14(リオン・ドールガーデン屋上)
FMきたかた	喜多方	78.2	JOZZ2AU-FM 20w	喜多方市熊倉町雄国字大谷地310-2(喜多方市都市農山村交流施設おぐに交流の郷)
FMMot.Com	本宮	77.7	JOZZ2AW-FM 18w	本宮市青田字大作(大名倉山)
ULTRA FM	須賀川	86.8	JOZZ2BQ-FM 20w	須賀川市中町4-1(須賀川市市民交流センターtette)