

信越・北陸AMラジオ周波数ガイド(補完FM局)

周波数が青緑色の局は垂直偏波です。(屋外据付アンテナを使用の場合アンテナを垂直に立ててください。)

| 新潟県 | 新潟放送 | 出力 | NHK1 | 出力 | 設置場所 |
|----------------------|-------|------|----------------------------|------|---------------------------------|
| 新潟 | 92.7 | 1kw | | | 西蒲原郡弥彦村弥彦3606-2(弥彦山) |
| 大和 | 94.8 | 100w | | | 南魚沼市市野江乙13(一村尾峠南西高地) |
| 糸魚川 | 94.8 | 100w | | | 糸魚川市蓮台寺(三角山) |
| 高田 | 94.8 | 30w | | | 上越市大豆字愛宕谷2018甲(林泉寺裏山) |
| 小千谷眞人 ^{まつと} | | | 85.6(廃局) | 10w | 小千谷市真人町(源藤山) (2006年10月31日まで放送) |
| 長野県 | 信越放送 | 出力 | NHK1 | 出力 | 設置場所 |
| 善光寺平 | 91.2 | 100w | | | 長野市上松3114(地附山) |
| 聖 | 91.2 | 100w | | | 長野市大岡丙5401-2(たらら山) |
| 長野 | 92.2 | 1kw | | | 松本市入山辺字美ヶ原245(美ヶ原) |
| 高ボッチ | 94.2 | 100w | | | 塩尻市片丘(高ボッチ山) |
| 飯田 | 94.2 | 100w | | | 飯田市上久堅8166-3(神ノ峯) |
| 小海 | 91.2 | 50w | | | 南佐久郡小海町小海字小海原(向山) |
| 飯山野沢 | 91.2 | 30w | | | 下高井郡野沢温泉村豊郷(野沢温泉スキー場小毛無展望台) |
| 木祖権川 | | | 86.0 | 10w | 木曾郡木祖村薮原字夏山527-1(峠山) |
| 南木曾 ^{なぎそ} | | | 86.6 | 10w | 木曾郡南木曾町吾妻字青笹1092(高土幾山北方高地) |
| 石川県 | 北陸放送 | 出力 | NHK1 | 出力 | 設置場所 |
| 金沢 | 94.0 | 1kw | | | 野々市市押野2丁目220(布水中学校東隣り) |
| 七尾 | 88.6 | 100w | | | 七尾市能登島須曾町力6(四村塚山) |
| 輪島 | 77.1 | 100w | | | 輪島市大野町字獄平14(高洲山) |
| 輪島門前 | | | 79.5 | 30w | 輪島市門前町道下118-48-1(門前モータースポーツ公園) |
| 羽咋 | 93.1 | 100w | | | 羽咋市鹿島路町字宿屋51-19(眉丈山) |
| 珠洲 | 76.7 | 100w | | | 鳳珠郡能登町明野ろ40-2(のと鉄道九十九湾小木駅跡北方高地) |
| 能登柳田 | | | 87.7 | 10w | 鳳珠郡能登町笹川(山根山) |
| 富山県 | 北日本放送 | 出力 | 設置場所 | | |
| 富山 | 90.2 | 1kw | 富山市吳羽町字大谷16-10(吳羽山) | | |
| 新川 | 80.1 | 50w | 黒部市宇奈月町板屋13(くろべ牧場まきばの風) | | |
| 砺波 | 80.1 | 10w | 砺波市庄川町隱尾133(鉢伏山・夢の平スキー場頂上) | | |
| 福井県 | 福井放送 | 出力 | NHK1 | 出力 | 設置場所 |
| 福井 | 94.6 | 1kw | | | 福井市足羽上町147-2(足羽山) |
| 福井国見 | | | 86.8 | 100w | 福井市南菅生町31字水の上20丙(大平山中腹) |
| 越廻 ^{こしの} | | | 89.5 | 3w | 福井市居倉町7-1(黒崎鼻) |
| 福井川西 | | | 88.3 | 3w | 福井市浜別所町(朝倉山) |
| 小浜 | 93.6 | 100w | | | 小浜市仏谷62字川上1(久須夜ヶ岳エンゼルライン第2展望所) |
| 三国 | 93.6 | 100w | | | 坂井市三国町米ヶ脇40字大谷7(東尋坊南東高地) |
| 敦賀 | 93.6 | 10w | | | 敦賀市長谷68字毘沙子7(野坂岳中腹) |
| 大野 | 94.6 | 10w | | | 大野市木落23字中畑2(荒島岳中腹) |
| 美浜 | 93.6 | 10w | | | 三方郡美浜町早瀬字寺山51(盛山) |
| 高浜 | 93.6 | 3w | | | 大飯郡高浜町難波江83-2(青葉山中腹) |