

老いを受けとめ、自由な心で変えていく暮らし。  
いくつになっても幸せに生きるヒントをくれるドキュメンタリー。

人生を味わいつくす



喜んで年齢を重ねる  
ものごとは良いほうに考える  
できなくなったことを追わない

なんでも美味しくいただく  
「ありがとう」と感謝を口にする  
自分で自分を助ます

# 104歳、哲代さんのひとり暮らし

ナレーション リリー・フランキー 監督・編集 山本和宏

撮影：約種泰平 興行発行人：吉野弘典 企画：山本和宏 プロデューサー：中村和典 共同演出：山本和宏 演出：山本和宏 脚本：山本和宏 制作：RCC

協力：RCCフロンティア 公認印刷法人 民間放送教育協会 中国新聞社 徳島新聞 高松市 四万市 東郷「104」 写真提供：今島美穂

©2024 日本104歳ドキュメンタリー 制作：山本和宏

老いを受けとめ、自由な心で変えていく暮らし。  
いくつになっても幸せに生きるヒントをくれるドキュメンタリー。

<https://rcc.jp/104-hiteri/>

老いてなお、ごきげん！  
哲代さんの心も体もさびない生き方

とき：2026年 **3月12日(木)** ①10:30 ②13:30

会場：赤穂市文化会館  
**赤穂化成ハーモニーホール 小ホール**

【料金】一般1,300円、60才以上・障害者1,100円、小～高校生500円  
\*前売券・予約受付等はありません。当日券のみとなります。

【主催】「104歳、哲代さんのひとり暮らし」上映委員会・兵庫県映画センター  
【問い合わせ】TEL：090-1028-7052 または TEL：078-754-5503  
【協力】赤穂労音・姫路労音・姫路シネマクラブ  
【特別協力】姫路地区骨髄バンク推進センター

キ-リ-ト-リ-セ-シ

**特別割引券**

104歳、哲代さんの  
ひとり暮らし

3月12日(木) ①10:30 ②13:30  
赤穂化成ハーモニーホール小ホール  
この割引券を点線より切り取り、上映  
日にご持参ください。一般1,300円、  
60才以上・障害者1,100円のところ  
おひとり**1,000円**に割引します。  
(1枚で3名様まで有効)