広島県尾道市。自然豊かな山あいの町で百歳を超えてひとり暮らしを続けている石井哲代さん。小学校の教員として働き、退職後は民生委員として地域のために尽くしてきました。八十三歳で夫を見送ってからは、姪や近所の人たちと助けあい、笑いあいながら過ごしています。

いりこの味噌汁を作り、家の周りの草をとり、お茶を囲んで語り合う。時には体調を崩して病院にお世話になることもありますが、年齢を重ねてできないことが増えても、哲代さんは自分を上手に励まし、自由な心で暮らしをしなやかに変えていきます。

なんでも美味しく、誰とでも楽しく、いつだってご機嫌に。

そんな哲代さんの一〇一歳から一〇四歳までの日々をみつめたドキュメンタリーです。

老いてなお、ごきげん！　哲代さんの心も体もさびない生き方

ナレーション：リリー・フランキー　監督・編集：山本和宏　（2024年／日本／94分／日本語字幕付き）

©「104歳、哲代さんのひとり暮らし」製作委員会

2026年 3月10日（火）神戸文化ホール中ホール

3月18日（水）明石市立市民会館大ホール

両会場とも ①10:30　②14:00 （開場／各回30分前）

料金／一般（中学生以上）1,300円

60歳以上・障がい者 1,100円　小学生以下 500円

主催／神戸ファミリー劇場☎080-6118-5394

兵庫県映画センター☎078-754-5503

明石会場共催／明石市立市民会館

※明石会場のみ前売券（900円）あります。

明石市立市民会館☎078-912-1234・西部市民会館☎078-918-5678にて販売

★状況により感染症拡大防止対策へのご協力をお願いする場合があります。

キ-リ-ト-リ-セ-ン

特別割引券

104歳、哲代さんのひとり暮らし

3月10日（火）神戸文化ホール中ホール

3月18日（水）明石市立市民会館大ホール

両会場とも①10:30　②14:00

この割引券を上映日にご持参ください。

おひとり1,000円でご覧になれます。

※1枚で3名様まで割引します。

※満員の際は入場制限を行うことがあります。